



(Re)construire un projet professionnel qui vous ressemble

Clarifier, identifier et structurer un projet aligné avec son parcours, ses valeurs et son histoire

 2 jours (14 heures)
Présentiel collectif +
Suivi 1h en visio en individuel (4
jours après la formation)
groupe de 6 personnes

€ 490€ tout public
(KIT de démarrage offert)

 *Personnes en reconversion professionnelle*
Salariés en questionnement ou en transition
Demandeurs d'emploi
Indépendants souhaitant redéfinir leur projet professionnel
Toute personne souhaitant reconstruire un projet professionnel aligné avec elle meme

Prérequis
* Aucun

Quels sont les objectifs de cette formation ?

- * Analyser votre parcours professionnel afin d'en dégager les compétences, ressources et points de vigilance
- * Identifier l'influence de votre histoire personnelle et familiale sur votre choix professionnels
- * Clarifier vos valeurs, besoins et critères de choix professionnels
- * Déconstruire les freins et schémas limitants impactant votre trajectoire professionnelle
- * Définir un projet professionnel réaliste, aligné et cohérent avec vous et le marché du travail
- * Formaliser une feuille de route opérationnelle pour la mise en œuvre de votre projet

Accompagnement personnalisé

- * L'accompagnement est personnalisé tout au long de la formation, avec des échanges réguliers pour transmettre les connaissances, valider les prérequis et mesurer la progression.
- * Le formateur vous guide également dans vos travaux pratiques et la création de vos supports.
- * En fin de parcours, il valide les acquis, rédige un bilan personnalisé et vous remet une attestation de formation.



Accessibilité à la formation

Notre référente handicap, Margaux LEURS, est disponible pour toute demande d'aménagement.
Mail : hello@les-grandioses-formations.fr
Tel : 06 50 21 91 13
L'ensemble de nos formations sont adaptables aux personnes en situation de handicap sur demande.

Contact

Référent administratif et pédagogique : Margaux LEURS
Pour toute demande de renseignement, envoyer un mail à :
hello@les-grandioses-formations.fr
Ou appeler le : 06 50 21 91 13

Méthodes et moyens pédagogiques

- * Alternance d'apports théoriques et d'exercices de mise en pratique
- * Méthodes pédagogiques : expositive, démonstrative, interrogative et active
- * Études de cas issues de situations professionnelles réelles
- * Remise de supports pédagogiques et d'annexes opérationnelles

Moyens techniques

Présentiel : Une salle avec tables, chaises, connexion internet, vidéoprojecteur, kit de démarrage

Qualité et satisfaction

Il n'y a pas encore eu de réponse stagiaire pour faire un retour sur les satisfactions

Programme de la formation

Module 1 : Analyser son parcours et comprendre ses héritages professionnels (3h)

- * Analyser son parcours professionnel
- * Identifier ses compétences, talents et appétences
- * Identifier les facteurs à l'origine de sa reconversion
- * Identifier de manière autonome les liens entre son parcours professionnel et les héritages familiaux liés au travail
- * Distinguer héritages subis et choix professionnels conscients

Module 2 : Identifier et valoriser ses compétences et ressources (4h)

- * Identifier ses valeurs professionnelles fondamentales
- * Clarifier ses besoins en matière de travail (sens, équilibre, sécurité, autonomie...)
- * Définir ses critères de choix professionnels
- * Identifier ce qui est non négociable dans son futur projet

Module 3 : Clarifier ses aspirations et construire un plan d'actions (4h)

- * Identifier les freins personnels et organisationnels à sa reconversion
- * Prendre du recul sur ses peurs et croyances limitantes
- * Identifier l'impact des loyautés invisibles sur ses choix professionnels
- * Explorer des pistes professionnelles cohérentes avec son profil

Module 4 : Construire un projet professionnel aligné et une feuille de route (3h)

- * Définir un projet professionnel clair et cohérent
- * Vérifier l'alignement entre projet, valeurs et contraintes personnelles
- * Identifier les étapes clés de mise en œuvre
- * Formaliser une feuille de route opérationnelle

Modalités de contrôle de l'assiduité

- * Pour la formation en présentiel, pour chaque ½ journée le stagiaire se verra remettre la feuille de présence et devra la signer pour attester de son assiduité à la formation, et elle sera contresignée par le formateur à l'issue de chaque ½ journée.

Modalités et délais d'accès

- * Sessions tout au long de l'année
- * La formation sera validée après un entretien téléphonique
- * L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation, mais ce délai peut être rallongé en fonction du type de financement

Évaluation des acquis :

- * Auto-évaluation guidée
- * Exercice écrit d'analyse autonome
- * Formalisation écrite des critères professionnels
- * Restitution orale volontaire
- * Études de cas et mises en situation
- * Présentation du projet professionnel
- * Validation de la cohérence et de l'alignement du projet
- * Auto-positionnement final

Formatrice

- * 5 ans d'expérience en tant que dirigeante d'entreprise
- * 15 ans d'expérience dans le commerce et le développement d'activité
- * Formatrice et Coach professionnelle certifiée
- * Expertise en structuration d'entreprise, délégation, recrutement et accompagnement entrepreneurial

Retrouvez cette formation sur :
les-grandioses-formations.fr



HIER VOUS INSPIRE,
DEMAIN VOUS RÉVÈLE !